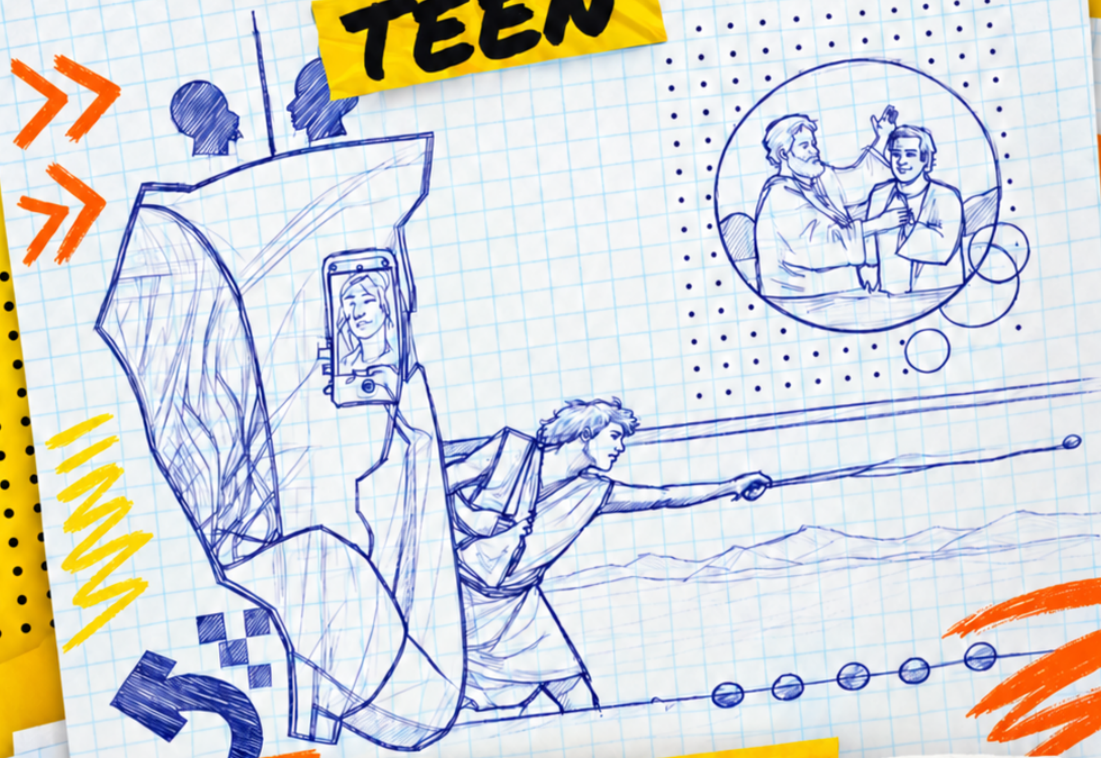


ROTEIRO

TEEN



LIÇÃO 1

3 A 9 DE OUTUBRO DE 2026

CONHECENDO A SI MESMO

ESCOLA SABATINA — ADOLESCENTES

LIÇÃO 1 · 3 A 9 DE OUTUBRO DE 2026
CONHECENDO A SI MESMO

Guia de estudo da semana

Conhecendo a Si Mesmo

Texto bíblico principal: 1 Samuel 17 · Texto-chave: 1 Samuel 17:45

Objetivo

Reconhecer que maturidade espiritual e emocional caminham juntas; aprender a enfrentar comparação, crítica e pressão sem abandonar a identidade recebida de Deus.

Ideia central

Davi não venceu porque tentou parecer Saul. Ele permaneceu fiel à forma como Deus o havia preparado. A autenticidade cristã cresce quando conhecemos nossos limites, dons e emoções e escolhemos agir segundo a verdade bíblica.

Como utilizar

Separe alguns minutos por dia. Leia os textos na Bíblia, responda à reflexão e conclua com uma oração. O guia é uma elaboração editorial baseada no material do trimestre e não substitui a lição oficial.

SÁBADO, 03/10

Quem sou eu de verdade?

LEITURAS · 1 Samuel 16:7; Salmo 139:13-14; 2 Coríntios 5:17

Entenda

A semana começa com uma pergunta essencial: minha identidade depende da aprovação das pessoas ou do que Deus está formando em mim? Davi parecia pequeno aos olhos dos outros, mas conhecia o Deus em quem confiava.

Resposta e aplicação

Meu valor não é medido por aparência, desempenho ou comparação. Em Cristo, posso reconhecer qualidades, limites e áreas de crescimento sem representar um personagem.

Prática do dia

Escreva três qualidades que Deus lhe deu e uma área em que deseja amadurecer.

Oração sugerida

Senhor, ajuda-me a enxergar minha vida com verdade, receber Tua graça e agir com coragem e autenticidade. Amém.

DOMINGO, 04/10

Um gigante e muitas vozes

LEITURAS · 1 Samuel 17:4-11; Isaías 43:1; Romanos 8:31

Entenda

Golias repetia palavras de intimidação, e o medo passou a orientar o exército. Também enfrentamos vozes que dizem que não somos capazes, importantes ou dignos. Nem toda voz merece definir quem somos.

Resposta e aplicação

As emoções são reais, mas não precisam governar nossa identidade. A Palavra de Deus oferece uma verdade mais segura que a comparação e a pressão.

Prática do dia

Troque uma frase negativa sobre você por uma verdade bíblica.

Oração sugerida

Senhor, ajuda-me a enxergar minha vida com verdade, receber Tua graça e agir com coragem e autenticidade. Amém.

SEGUNDA-FEIRA, 05/10

Críticas não definem o chamado

LEITURAS · 1 Samuel 17:26-30; Provérbios 15:1; Gálatas 1:10

Entenda

Eliabe interpretou mal as intenções de Davi e o criticou. Davi poderia gastar energia numa discussão, mas escolheu continuar atento ao desafio.

Resposta e aplicação

Críticas devem ser examinadas com humildade, porém nossa identidade e missão precisam permanecer fundamentadas em Deus.

Prática do dia

Antes de reagir a uma crítica, faça uma pausa e responda com calma e verdade.

Oração sugerida

Senhor, ajuda-me a enxergar minha vida com verdade, receber Tua graça e agir com coragem e autenticidade. Amém.

TERÇA-FEIRA, 06/10

Não vista a armadura de outra pessoa

LEITURAS · 1 Samuel 17:32-40; Romanos 12:3-6; 1 Pedro 4:10

Entenda

Saul ofereceu sua armadura, mas Davi percebeu que não conseguia agir com liberdade usando algo que não havia experimentado. Deus já o preparava nas pequenas responsabilidades.

Resposta e aplicação

Ser autêntico não é rejeitar conselhos. É aprender com outros sem abandonar os dons, convicções e experiências que Deus desenvolveu em nós.

Prática do dia

Identifique um dom que você pode colocar a serviço de alguém nesta semana.

Oração sugerida

Senhor, ajuda-me a enxergar minha vida com verdade, receber Tua graça e agir com coragem e autenticidade. Amém.

QUARTA-FEIRA, 07/10

A fonte da coragem

LEITURAS · 1 Samuel 17:41-47; Salmo 27:1; Filipenses 4:13

Entenda

Davi não negou o tamanho do problema. Ele reconheceu que Golias não era maior que Deus. Sua declaração revelou que ele pertencia ao Senhor.

Resposta e aplicação

A coragem bíblica não é ausência de medo; é decidir agir com fé, sabedoria e dependência de Deus apesar do medo.

Prática do dia

Apresente seu maior desafio atual a Deus e associe a ele uma promessa bíblica.

Oração sugerida

Senhor, ajuda-me a enxergar minha vida com verdade, receber Tua graça e agir com coragem e autenticidade. Amém.

QUINTA-FEIRA, 08/10

Fidelidade nas pequenas coisas

LEITURAS · 1 Samuel 17:34-37; Lucas 16:10; Colossenses 3:23

Entenda

Antes de enfrentar Golias, Davi aprendeu responsabilidade cuidando das ovelhas. As pequenas escolhas formam caráter e nos preparam para desafios maiores.

Resposta e aplicação

A autenticidade cristã aparece quando a vida particular confirma aquilo que professamos em público.

Prática do dia

Cumpra hoje uma responsabilidade simples com excelência, mesmo sem receber aplausos.

Oração sugerida

Senhor, ajuda-me a enxergar minha vida com verdade, receber Tua graça e agir com coragem e autenticidade. Amém.

SEXTA-FEIRA, 09/10

Uma vida que produz bons frutos

LEITURAS · 1 Samuel 17:48-51; Mateus 7:16-20; Gálatas 5:22-23

Entenda

A vitória de Davi não nasceu de aparência, força ou popularidade, mas de fé, domínio próprio e disposição para agir.

Resposta e aplicação

Conhecer a si mesmo inclui permitir que Deus revele áreas que precisam amadurecer e desenvolver o fruto do Espírito.

Prática do dia

Escolha uma prática para fortalecer sua identidade em Cristo: oração, estudo, conversa sincera ou serviço.

Oração sugerida

Senhor, ajuda-me a enxergar minha vida com verdade, receber Tua graça e agir com coragem e autenticidade. Amém.

Revisão com respostas

O que aprendi nesta semana?

1. Qual é o texto-chave da lição?

Resposta: 1 Samuel 17:45.

2. Quem desafiava o exército de Israel?

Resposta: Golias, o guerreiro filisteu.

3. Por que Davi foi ao acampamento?

Resposta: Para levar alimentos aos irmãos e trazer notícias.

4. Como Eliabe recebeu Davi?

Resposta: Com crítica e desconfiança sobre suas intenções.

5. Por que Davi recusou a armadura de Saul?

Resposta: Porque não estava acostumado com ela.

6. O que Davi levou para a batalha?

Resposta: Uma funda e cinco pedras lisas.

7. Em quem Davi declarou confiar?

Resposta: No Senhor dos Exércitos.

8. O que Davi fez diante da provocação do irmão?

Resposta: Não prolongou a discussão e seguiu seu propósito.

9. O que a armadura de Saul ensina sobre autenticidade?

Resposta: Que não precisamos copiar outra pessoa para cumprir o chamado de Deus.

10. Qual decisão resume o tema da semana?

Resposta: Trocar a busca por aprovação pela identidade em Deus.

Decisão pessoal

Nesta semana, escolho não viver apenas para corresponder às expectativas dos outros. Quero crescer em Cristo, usar com fidelidade os dons que recebi e enfrentar meus desafios confiando no Senhor.

Fonte: Roteiro Teen — Auxiliar dos Adolescentes, 4º trimestre de 2026, Lição 1. Explicações, respostas e aplicações: elaboração editorial Maranata Play.